

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«КУРГАНСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР ОХРАНЫ ТРУДА
«ПРИОРИТЕТ»

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

АО «КРУДОТ «Приоритет»



А. А. Рюмин
2022 г.

Программа обучения
«Оказание первой помощи пострадавшим».

г. Курган
2022 год

1.ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, «Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464.

В соответствии с пунктом 48 Постановления Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464- «Программы обучения требованиям охраны труда разрабатываются организацией или индивидуальным предпринимателем, оказывающими услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда, или работодателем на основе примерных перечней тем согласно приложению №2» и «утверждаются руководителем организации или индивидуальным предпринимателем, оказывающими услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда».

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в соответствии с программами обучения, содержащими информацию о темах обучения, практических занятиях, формах обучения, формах проведения проверки знания требований охраны труда, а также о количестве часов, отведенных на изучение каждой темы, выполнение практических занятий и на проверку знания.

Цель обучения: усвоение обучающимися основных признаков наиболее распространенных неотложных состояний, возникающих в результате несчастных случаев, приобретение навыков и отработка самостоятельных действий, направленных на сохранение жизни пострадавшего до прибытия спасательных служб.

Категория слушателей:

а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

ж) иные работники по решению работодателя

На практических занятиях обучающиеся отрабатывают: оценку жизненно важных функций организма, признаки клинической и биологической смерти, определение дыхания и пульса у пострадавшего, находящегося в бессознательном состоянии, выполнение приемов перекладывания пострадавшего, выполнение сердечно-легочной реанимации, выполнение приемов остановки кровотечения, выполнение приемов наложения жгутов, повязок, шин, др.

Целью практических занятий является обучение обучающихся распознаванию неотложных состояний, определение тяжести поражения и принятию самостоятельного и правильного решения по оказанию помощи. Даже в том случае, когда обучающийся не может точно определить имеющееся поражение, он должен уметь, пользуясь схемой первой помощи, выделить приоритетные проблемы пострадавшего (угрожающие жизни состояния) и самостоятельно решить их в кратчайшие сроки.

АНО «КРУЦОТ «Приоритет»	Программа обучения «Оказание первой помощи пострадавшим» (8 часов)	Разработчик:	Редакция формы 1	Лист 2
		Иванова Л.Н.	31.07.2022	Лист 35

Обучение работников по оказанию первой помощи пострадавшим проводится преподавателями АНО «КРУЦОТ «Приоритет», прошедшиими специальную подготовку по программе дополнительного профессионального образования повышения квалификации.

Продолжительность программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим составляет 8 часов. Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим содержит практические занятия по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов.

Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий. Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в сроки, установленные работодателем, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже одного раза в 3 года.

Требования к подготовке обучающихся по программе «Оказание первой помощи пострадавшим»

В результате изучения курса «Оказание первой помощи пострадавшим» обучающиеся **должны знать:**

- организационно-правовые и психологические аспекты оказания первой помощи;
- порядок действий в отношении пострадавшего при несчастном случае;
- средства первой помощи;
- содержание аптечки первой помощи;
- основные транспортные положения, правила транспортировки пострадавших;
- порядок проведения сердечно-легочной реанимации;
- порядок оказания первой помощи при острой кровопотере и травматическом шоке, при ранениях, травме опорно-двигательной системы, головы, груди, живота;
- порядок оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоговом шоке, отморожении, переохлаждении, перегревании, острых отравлениях, неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром), политравме.

В результате изучения курса «Оказание первой помощи пострадавшим» обучающиеся **должны уметь:**

- осуществить вызов скорой медицинской помощи и произвести осмотр места происшествия;
- определить пульс на лучевой и сонной артерии;
- пользоваться аптечкой, а также использовать подручные средства;
- производить транспортировку пострадавших с повреждением (повреждениями) головы, шеи, позвоночника, конечностей, груди на носилках и без них, в т.ч. при невозможности вызвать скорую медицинскую помощь;
- делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;
- произвести профилактику развития травматического шока и остановку наружного кровотечения;
- производить простейшие манипуляции при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание;
- производить транспортную иммобилизацию;
- наложить повязку при черепно-мозговой травме, при открытой травме груди, живота;
- оказать первую помощь при термических, химических ожогах и электротравме, отморожении и переохлаждении, перегревании;
- оказать первую помощь при отравлениях выхлопными газами, эксплуатационными жидкостями, бензином, этиленгликолем, этанолом и этанолсодержащими жидкостями;
- привести в сознание, снять приступ удушья, судорогу, принять меры при эпилептическом припадке.

Актуализировать программу обучения работников оказанию первой помощи необходимо в следующих случаях (п. 50 и 51 Постановления № 2464):

АНО «КРУЦОТ «Приоритет»	Программа обучения «Оказание первой помощи пострадавшим» (8 часов)	Разработчик: Иванова Л.Н.	Редакция формы 1 31.07.2022	Лист 3 35
-------------------------	--------------------------------------------------------------------	------------------------------	--------------------------------	--------------

–вступление в силу нормативных правовых актов с государственными требованиями охраны труда;

–ввод в эксплуатацию нового вида оборудования, инструментов и приспособлений, введение новых технологических процессов, а также использование нового вида сырья и материалов, требующих дополнительных знаний по охране труда;

–требование должностных лиц Роструда, а также работодателя – при установлении несоответствия программы обучения требованиям охраны труда в нормативных правовых актах;

–изменения в эксплуатации оборудования, технологических процессов, использовании сырья и материалов, должностных (функциональных) обязанностей работников, непосредственно связанных с производственной деятельностью, влияющих на безопасность труда.

–по представлению профсоюзного инспектора труда – при установлении несоответствия программы обучения требованиям охраны труда, установленным нормативными актами.

Форма обучения: с отрывом от производства, очно-заочная. Допускается проведение обучения работников по оказанию первой помощи пострадавшим с использованием дистанционных технологий, предусматривающих обеспечение работников, проходящих обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, нормативными документами, учебно-методическими материалами и материалами для проведения проверки знания.

Материально-технические условия реализации программы

Реализация программы в очном формате требует наличия учебного класса, оснащенного следующим оборудованием:

– Экран настенный 152*200 – 1 шт., доска магнитно-маркерная – 1 шт., столы – 7 шт., стулья – 13 шт., ноутбук – 5 шт., принтер – 1 шт., проектор – 1 шт.

Технические средства обучения:

-компьютер с программным обеспечением;
-тренажёр манекен.

Реализация программы осуществляется в соответствии с формой обучения, в том числе, с применением различных образовательных моделей: дистанционных образовательных технологий (СДО) и электронного обучения. Доступ к СДО осуществляется с использованием информационных технологий, технических средств, информационно-телекоммуникационных сетей, обеспечивающих возможность самостоятельного изучения обучающимися обучающих материалов с рабочих мест, а также их взаимодействия с педагогическими работниками, имеющими соответствующий применяемым технологиям уровень подготовки

Для организации электронного обучения образовательное учреждение обеспечивает доступ обучающихся и педагогических работников к учебно-методическому контенту, организованному в виртуальной обучающей среде.

2.УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Программы обучения «Оказание первой помощи пострадавшим»

Категория слушателей:

- а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- б) работники рабочих профессий;
- в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- ж) иные работники по решению работодателя

Срок обучения: 8 академических часов

Режим занятий: 1 день по 8 академических часов в день

№№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		Примеча- ние
			теория	практичес- кие занятия	
1	2	3	4	5	6
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-	1 день
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	1	1	1 день
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	1	1	1 день
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	1	1	1 день
5.	Итоговая проверка знаний: теоретический и практический этапы	1	0,5	0,5	1 день
	Итого	8	4,5	3,5	1 день

Формы контроля знаний и требования к его проведению

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим заканчивается проверкой знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим.

К итоговой аттестации допускаются слушатели, освоившие учебный план в полном объеме. Освоение программы завершается итоговой аттестацией в форме тестирования. Тест считается успешно пройденным при предоставлении более 90% правильных ответов. На прохождение теста отводится три попытки.

Проведение итоговой аттестации обучающихся осуществляется специально создаваемой аттестационной комиссией, которая назначается приказом генерального директора АНО «КРУЦОТ «Приоритет».

По результатам рассмотрения результатов комиссия принимает решение об успешном прохождении слушателем итоговой аттестации.

Результаты проверки знания требований охраны труда оформляются протоколом в соответствии с требованиями «Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464.

АНО «КРУЦОТ «Приоритет»	Программа обучения «Оказание первой помощи пострадавшим» (8 часов)	Разработчик:	Редакция формы 1	Лист 5
		Иванова Л.Н.	31.07.2022	Листов 35

3.ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Программы обучения «Оказание первой помощи пострадавшим»

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Теоретическое занятие по теме 1

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.

Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники, которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Теоретическое занятие по теме 2

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация).

Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.

Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие по теме 2

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Теоретическое занятие по теме 3

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы.

Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие по теме 3

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, атоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Теоретическое занятие по теме 4

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание

АНО «КРУЦОТ «Приоритет»	Программа обучения «Оказание первой помощи пострадавшим» (8 часов)	Разработчик:	Редакция формы 1	Лист 7
		Иванникова Л.Н.	31.07.2022	Листов 35

первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие по теме 4

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.